



Stimmwerkstatt: Basiswissen

Kursnummer: 2417
Zeitraum: 14.06.2024
Preis: 135 €

Freitag, 14. Juni 2024 von 09:00 - 17:00 Uhr

Unsere Online-Seminare finden per Zoom statt

Kursbeschreibung

Unsere Stimme ist eines der wichtigsten Social Skills, die wir im beruflichen, privaten und gesellschaftlichen Miteinander haben. Unsere eigene Stimme fällt uns oft erst dann auf, wenn wir sie bewusst wahrnehmen, beispielsweise wenn wir uns selbst auf einem Video sprechen hören, oder wenn wir Lampenfieber haben, weil wir vor vielen Menschen sprechen.

In der Stimmwerkstatt Basiswissen gibt Stimmtrainerin Ulrike Fricke einen Überblick über die Funktionen der Stimme. Sie lernen „Werkzeuge“ kennen, um ihre Stimme in verschiedenen Situationen bewusst einzusetzen. Die Trainerin gestaltet die Stimmwerkstatt Basiswissen mit vielen praktischen Beispielen und Übungen. Die Teilnehmer*innen wissen nach dem eintägigen Kurs, wie sie die grundlegenden Qualitäten Ihrer Stimme voranbringen.

Im Rahmen der Praxiswerkstatt Basiswissen können bereits mögliche Anliegen der Teilnehmer*innen im Vorfeld mitgeteilt werden. Je nach Vielfalt dieser Anliegen können Übungs- und Anwendungsmöglichkeiten berücksichtigt werden.

Wer möchte, kann von der eigenen Stimme Vorher-Nachher-Aufnahmen machen!

Programm

Inhalte:

- Einblick in die Funktion der Stimme
- Diese Übungen helfen!
- Stimm-Unterstützer: Atmung, Geste, Aussprache
- Transfer auf den Alltag – wie wende ich das an?
- Bringen Sie Ihre Fragen mit!

Zielgruppe:

Menschen mit wenig stimmlicher Erfahrung, die endlich einmal grundlegend mehr Klarheit haben möchten zum Thema Stimme.